

Flirtend op jacht naar goud

Foppe de Haan haalt alle trucs uit de kast om ploeg klaar te stomen.

door Roel Wiche

MALMÖ - Van de klimaatkamer tot de China-les en van de zweetmeter tot een college over de gouden missie van de volleyballers: niets is Foppe de Haan te dol om zijn olympisch elftal zo optimaal mogelijk te prepareren voor Peking 2008. Voorlopig hoogtepunt: de flirtcursus!

Piet Velthuizen heeft een fraai arsenaal aan manoeuvres om de bal uit het doel te weren. Maar sinds kort weet de keeper van Vitesse en het olympisch elftal dat hij drie dingen met z'n handen zeker niet mag doen. 1. Een hand geven en tegelijk naar de grond kijken. „Dat komt niet krachtig over.” 2. De handen voor je buik met de duim omhoog. „Dat geeft de indruk dat je twijfelt.” 3. Handen op je rug. „Een teken van nonchalance.” Nog een cruciale toevoeging: behalve in het muurtje van een vrije trap zal geen olympiër het meer in zijn hoofd halen om zijn handen strak verticaal omlaag te houden. Velthuizen: „Als je tegenover iemand staat, dan handen nooit voor het geslachtsdeel.”

Voetbal anno 2008 is veel meer dan twee doelen, een bal en een scorebord. En als de coach dan ook nog Foppe de Haan heet, dan weet je dat vroeg of laat een grote surprise uit de hoed komt. Rapper Ali B. mocht al eens bij Jong Oranje meetrainen en elke jeugdinternational heeft de zweetmeter uitgeprobeerd. En vorige week was er plots weer een primeur: de flirtcursus. Om misverstanden te voorkomen: in huize Velthuizen hoeft niemand bang te zijn dat de Don Juan in Piet is opgestaan. „Het ging echt niet om meisjes te versieren of zoiets. Wel hoe je kunt leren dat je iets uitstraalt. Zo van: we zijn hier niet voor niets. Alleen al de manier van hoe ik nu tegenover jou sta, kan heel veel zeggen.” Foppe de Haan bedacht de flirttechnieken niet tijdens zijn lange zeiltochten over de Friese wateren,

„Bij flirten denkt iedereen meteen aan seksuele verovering. Maar het is de enige universele taal die iedereen begrijpt. Het zet je in je kracht.



Je leert hoe je met elkaar in contact kunt komen en hoe je iemand anders over de drempel kunt halen. En je leert dat je hetzelfde gedrag terugkrijgt als je eigen gedrag. Evander Sno weet er nu ook alles van. foto Bart Bel

maar ontdekte ze na een niet alle-daags telefoontje. „Een mevrouw belde op en vroeg of we interesse hadden in een flirtcursus. Waarom niet? Je leert hoe je met elkaar in contact kunt komen en hoe je iemand anders over de drempel kunt halen. En je leert dat je hetzelfde gedrag terugkrijgt als je eigen gedrag. Communicatie is in deze groep erg belangrijk. Je zit straks in China tenslotte drie weken bij elkaar.” En met een knipoog: „Het was nog een mooie mevrouw ook.”

Die 'mooie mevrouw' is flirtcoach van de Universal Flirting Academy in Dordrecht, die er prat op gaat de 'enige internationale flirtacademie ter wereld' te zijn. Oprichter Paul Engelsman was erbij tijdens de workshop aan Velthuizen en co komt woorden tekort om het

De zweetkamer als test voor de hitte in Peking

De klimaatkamer op Papendal (31 graden, luchtvochtigheid 80 procent) moet de olympische voetballers letterlijk klaarstomen voor de drukkende hitte in China. Opvallend bij de eerste test was dat bijna iedereen er zwaarder uitkwam. Oorzaak: het vele drinken dat de sporters wordt voorgeschreven. Zo had Roy Makaay binnen een half uur twee hele bidons geleegd. Deelnemers aan de Spelen zullen dagelijks zeven tot tien liter moeten drinken om het lichaam fit te houden. De zweetmeter, een bandje om de pols, registreert hoeveel meter een sporter tijdens een training aflegt.

belang van de juiste lichaamstaal te omschrijven. „Bij flirten denkt iedereen meteen aan seksuele verovering. Maar het is de enige universele taal die iedereen begrijpt. Het zet je in je kracht. Voetballers zitten in een glazen huis, ze hebben ontzettend veel contacten. Met pers, met fans, met mensen die ze in hun carrière treffen. Ze hebben de neiging daar slordig mee om te

gaan. Terwijl lichaamstaal een stap is naar meer succes.” Dat de titel van het boek door olympiërs hebben meegekregen hoeft niemand op het verkeerde been te zetten. Met flirten wil louter zakelijk flirten bedoeld dus weet Velthuizen voor waar hij zijn handen moet houden als hij niet in het doel staat

SPORT UITSLAGEN

Basketbal

Mannen eredivisie play-offs

Astronau - EiffelT. 77 - 80

Vrouwen eredivisie finale play-offs

Yellow Bik - Amazone 80 - 74

Gomis wellicht de surprise

DEN HAAG/GRENOBLE - De Nederlandse voetbalvolgers moeten vast

Senegalese afkomst en werd twee weken terug door Domenech gese-

om in de eerste helft het ver te maken tegen de ma